

MALADIE À CORONAVIRUS (COVID-19)

Vous avez des symptômes qui peuvent être dus à la COVID-19.

AUTO-ISOLEMENT PENDANT LES 14 PROCHAINS JOURS APRÈS VOTRE RETOUR D'UN VOYAGE À L'EXTÉRIEUR DU CANADA

- ▶ Lavez vos mains et mettez le masque qui vous a été remis. Portez le masque autant que possible lorsque vous êtes dans un endroit public.
- ▶ Pratiquez l'éloignement social (restez à deux mètres des autres).
- ▶ Rendez-vous immédiatement chez vous ou à l'emplacement désigné, et restez-y pendant toute la durée de la période d'isolement.
- ▶ Prenez un moyen de transport privé pour vous rendre à l'endroit où vous allez vous isoler.
 - Si vous n'avez pas de moyen de transport privé, un représentant de l'Agence de la santé publique du Canada discutera avec vous des solutions possibles.

LORSQUE VOUS ÊTES EN AUTO-ISOLEMENT, SUIVEZ LES DIRECTIVES FOURNIES

Directives à suivre :

www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/maladies-et-affections/covid-19-comment-isoler-chez-soi.html

CONTINUEZ DE SURVEILLER VOTRE ÉTAT DE SANTÉ



FIÈVRE



TOUX



DIFFICULTÉ À
RESPIRER

Si votre état s'aggrave (toux persistante, souffle court ou fièvre égale ou supérieure à 38 °C, ou signes de fièvre comme des frissons, des rougeurs, des sueurs excessives).

- ▶ téléphonez à l'autorité de santé publique de la province ou du territoire où vous vous trouvez (référez-vous au verso);
- ▶ consultez le site Web de la santé publique de votre province ou territoire pour obtenir d'autres renseignements.



PRÉVENTION



isolez-vous



lavez-vous
les mains



évitez de
vous toucher
le visage



évitez les
contacts avec
des personnes
malades



couvrez
votre bouche



lavez et
désinfectez
les surfaces
régulièrement

AUTORITÉS DE SANTÉ PUBLIQUE

PROVINCES ET TERRITOIRES	NUMÉRO DE TÉLÉPHONE	SITE WEB
Colombie-Britannique	811	www.bccdc.ca/covid19
Alberta	811	www.myhealth.alberta.ca
Saskatchewan	811	www.saskhealthauthority.ca
Manitoba	1-888-315-9257	www.manitoba.ca/covid19/index.fr.html
Ontario	1-866-797-0000	www.publichealthontario.ca/fr
Québec	1-877-644-4545	www.quebec.ca/coronavirus
Nouveau-Brunswick	811	www2.gnb.ca/content/gnb/fr/ministeres/bmhc.html
Nouvelle-Écosse	811	www.nshealth.ca/les-services-en-francais-la-regie-de-la-sante-de-la-nouvelle-ecosse
Île-du-Prince-Édouard	811	www.princeedwardisland.ca/fr/covid19
Terre-Neuve-et-Labrador	811 ou 1-888-709-2929	www.gov.nl.ca/covid-19
Nunavut	867-975-5772	www.gov.nu.ca/fr/sante
Territoires du Nord-Ouest	911	www.hss.gov.nt.ca/fr
Territoire du Yukon	811	www.yukon.ca/fr/covid-19

POUR PLUS DE DÉTAILS :

 1-833-784-4397

 canada.ca/le-coronavirus